

ちょ子っとCAFÉ もこもこ

寒い時期なので子どもと一緒にリズムに合わせ、ボールや布を使い体を動かす親子ピクスをして楽しい時間を体験しませんか？お茶菓子を用意してお待ちしております。
赤ちゃんや小さい子どもと一緒に毎日過ごす子育てママ・パパ（パパのみの参加もOK）遊びに来てください。

もこもこ先生の親子ピクス

2024年2月21日(水)

- 対象 : 3歳までのお子さんと保護者等
受付 : 事前申し込み
開催時間 : 10時15分～11時15分
受付時間 : 10時から（12時までは場所を開放します）
場所 : 久良岐福祉会館3階 地域交流室
園庭より入り外階段を使って3階までお越しください。（車での来場はご遠慮ください）
参加費 : 無料
持参するもの : 水分補給（ミルク、水筒、ペットボトル等）
紙おむつ等子どもに必要なもの

講師：たなかもとこ先生

（認定心理士・健康運動指導士・絵本セラピスト）

親子ピクス、エアロピクス、ヨガ、
アロマテラピー、リラクゼーション
等を通して親子支援の力をされています。



申込QRコード



※初回につき参加者が多い場合は
お断りさせていただく場合があります
※申し込みは2/16までをお願いします
※今後は妊活中や妊娠中の方々も参加する
ベビーマッサージやだっこピクス等も
開催予定です。

【お問い合わせ】

担当 鈴木・平良

TEL 045-731-5994

E-mail sanshiro.s@kurakids.ed.jp